

Voimauttava vuorovaikutus

Voimauttava vuorovaikutus on
tapa olla yhdessä sellaisen ihmisen kanssa,
joka tarvitsee apua vuorovaikutukseen.
Se auttaa esimerkiksi kehitysvammaisia
ja autismikirjon ihmisiä
ja heidän kumppaneitaan
kommunikoimaan paremmin yhdessä.
Voimauttava vuorovaikutus perustuu
lapsuuden kehitysvaiheisiin.
Siksi se sopii kaikille.

Vinkkejä Voimauttavaan vuorovaikutukseen

- Järjestä yhteistä aikaa läheisesi kanssa joka päivä.
- Anna hänen johtaa tilannetta.
- Tarkkaile, mitä hän tekee tai miten hän reagoi.
- Vastaa hänelle. Jäljittele häntä tai tee jotain, mistä hän pitää.
- Ole rento. Sinä tunnet läheisesi parhaiten.

Vuorovaikutus on tärkeää kaikille

Voimauttava vuorovaikutus auttaa oppimaan taitoja, joita tarvitaan vuorovaikutuksessa. Näitä taitoja ovat esimerkiksi vuorottelu, keskittyminen ja yhdessä toimiminen. Vuorovaikutuksessa voi olla monella tavalla: toiminnan ja liikkeiden, eleiden, äännähdysten ja puheen, katseen ja ihmisen koko olemuksen avulla.

Voimauttava vuorovaikutus antaa kommunikoinnin taitoja meille kaikille. Läheisesi ilmaisee, mikä on hänestä kiinnostavaa. Sinä opit, mikä on paras tapa olla yhdessä hänen kanssaan. Opit esimerkiksi kiireettömyyttä ja tapoja kommunikoida ilman puhetta. Kun opit olemaan vuorovaikutuksessa samalla tavalla kuin läheisesi, teillä on yhteinen tapa viestiä.



Lisää tietoa Voimauttavasta vuorovaikutuksesta
yleiskielellä: tikoteekki.fi

tikoteekki

Tietotekniikka- ja kommunikaatiokeskus
Kehitysvammaliitto ry.