

TUNTO



Tunnustellaan ympäristöä

Tehkää parin kanssa vuorotellen. Toinen kokeilee, toinen havainnoi. Vaihdetaan rooleja.

Tunnustellaan huoneessa erilaisia pintoja ja materiaaleja: pöytää, lattiaa, verhoja, tuolia, vaatteita...

Mistä minä tykkään? Mikä kiinnostaa, mikä innostaa, mikä rauhoittaa, mikä rentouttaa?

Toteuta mieluisaa

Keskustelkaa kokemuksistanne: miltä tuntui kokeilla, miltä tuntui havainnoida?

Miten huomioit mieltymyksesi?



Mihin aikaan päivästä tai viikosta, missä tilanteessa ja missä paikassa toteutat mieltymystä?

tikoteekki