

أساليب التفاعل التمكيني لدى الأشخاص المقربون

كن حاضرًا

- كن هادئًا وغير مستعجل
- كن متنبهاً للآخر ولاحظ ما يحدث
- عبّر بتعابير الوجه ولغة الجسد عن الحضور والاهتمام

انتظر

- دع الموقف يأخذ مجراه، لا تحاول ولا تفرض التوجيه كثيرًا
- لا تفعل أكثر من اللازم
- خذ فترات راحة، انتظر، وأعطِ وقتًا

أجب

- أجب بسهولة وبطرق مختلفة
- شارك وقلّد شريكك
- استجب لما يفعله كالأصوات، والإشارات، وتعابير الوجه، والحركات، وغيرها
- علّق على ما تراه من تواصل الآخر

عدّل طريقتك في التعبير وتحقق من فهم الطرف الآخر

- تصرف بإيقاع مناسب
- اختر اللحظة المناسبة لتوسيع النشاط واقتراح شيء جديد
- بادرنفسك عند الحاجة
- المس

استمتع بالتواجد مع الآخر

