

LOVIT RYHMÄSSÄ



LOVIT ryhmässä auttaa varmistamaan, että kaikki tulevat nähdyiksi ja kuulluiksi.



Läsnäolo

Olen tässä ja kiinnostunut teistä.

- Keskityn hetkeen ja ryhmään
- Osoitan, että jokainen on tärkeä
- Viestin myönteisyyttä olemuksellani



Odottaminen

Annan aikaa ja tilaa jokaiselle.

- Odotan rauhassa aloitteita
- En täytä tilaa omalla puheellani
- Rohkaisen jokaista osallistumaan omalla tavallaan
- Annan tilaa erilaisille ajatuksille ja myös hiljaiselle mukanaololle



Vastaaminen

Huomaan ja reagoin teidän viesteihinne.

- Osoitan, että olen kuullut
- Hyväksyn monenlaiset viestit ja viestintätavat
- Vastaan viesteihin ja kerron omia ajatuksiani
- Kysyn tarvittaessa lisää



Ilmaisun
mukauttaminen

Sovitan viestintäni teidän tarpeisiinne.

- Peilaan ryhmän viestejä ja tunnelmaa
- Käytän ryhmälle tuttua kieltä ja ymmärrettäviä viestintätapoja
- Etenen tai viivyn asiassa tilanteen mukaan
- Toimin joustavasti



Tarkistaminen

Varmistan yhteisen ymmärryksen.

- Seuraan, ymmärsimmekö toisiamme
- Kerron omin sanoin, miten olen ymmärtänyt asian ja tarkistan, mitä ryhmä ajattelee
- Tarkistan, jatkammeko vai lopetammeko