

# KÄNSEL



## Vi undersöker omgivningen

Gör turvis tillsammans med ditt par. Den ena testar, den andra observerar. Vi byter roller.

Vi känner på olika ytor och material i rummet: bord, golv, gardiner, stolar kläder...

Vad tycker jag om? Vad är intressant, vad gör mig ivrig, vad lugnar ner mig och vad får mig att slappna av?

## Gör det som känns bra

Diskutera era upplevelser: Hur kändes det att undersöka, hur kändes det att observera?

På vilket sätt noterade du din preferens?



Vilken tid under dagen eller veckan, i vilken situation och på en hurdan plats uppfyller du din preferens?