

# VAR NYKTER NÄR DU VÄNTAR BARN

## ANVÄNDNING AV ALKOHOL KAN SKADA FOSTRET

**FASD (FETAL ALCOHOL SPECTRUM DISORDERS) ALLTSÅ FETALA ALKOHOL-SPEKTRUMSTÖRNINGAR ÄR ETT SAMLINGSNAMN FÖR ALLA TYPER AV FOSTERSKADOR ORSAKADE AV ALKOHOLEXPONERING UNDER FOSTERTIDEN. DE OLIKA TYPERNA AV FASD ÄR:**

**FAS** (*Fetal Alcohol Syndrome*) alltså fetalt alkoholsyndrom.

**PFAS** (*Partial Fetal Alcohol Syndrome*) alltså partiellt fetalt alkoholsyndrom.

**ARND** (*Alcohol Related Neurobehavioral Disorder*) alltså skada på centrala nervsystemet orsakad av alkoholexponering.

**ARBD** (*Alcohol Related Birth Defect*) alltså missbildning på grund av alkoholexponering.

Barnet kan hjälpas genom att få rätt diagnos, habilitering och stöd i olika skeden av livet.



Kehitysvamma-  
liitto



**ALKOHOL ÄR  
FARLIGT FÖR FOSTRET  
UNDER ALLA SKEDEN AV  
GRAVIDITETEN**

**3. TRIMESTERN (VECKORNA 25-40)**

Utvecklingen av lungorna och centrala nervsystemet fortsätter. Fostrets utse-  
nde utvecklas nu färdigt. Fost-  
ret växer snabbt och blir tyngre.

Alkohol kan inverka på fostrets utse-  
nde, centrala nervsystem och tillväxt.

**1. TRIMESTERN (VECKORNA 0-12)**

Organen börjar utvecklas (först hjärnan  
och hjärtat). Armarna, benen och ögonen  
börjar utvecklas och hjärtat börjar slå.  
Alkohol kan bland annat orsaka skador på  
olika organ och på centrala nervsystemet.

**2. TRIMESTERN (VECKORNA 13-24)**

Nu har i stort sett alla organ bildats och utvecklats.  
Utvecklingen av ögon, nervsystem, lungor och yttre  
könsdelar fortsätter. Ansiktsdragen börjar utvecklas.

Alkohol kan bromsa tillväxten och orsaka  
skador bland annat på fostrets syn,  
hörsel och centrala nervsystem.