

Не употребляй алкоголь во время беременности

Алкоголь может навредить плоду

**РАССТРОЙСТВО
ФЕТАЛЬНОГО
АЛКОГОЛЬНОГО
СПЕКТРА (FASD, FETAL
ALCOHOL SPECTRUM
DISORDERS) – ТЕРМИН,
ОХВАТЫВАЮЩИЙ
ШИРОКИЙ ДИАПАЗОН
НАРУШЕНИЙ ПЛОДА.
РАЗНОВИДНОСТИ
FASD:**

FAS – фетальный алко-
гольный синдром или
алкогольный синдром плода

PFAS – частичные про-
явления фетального
алкогольного синдрома

ARND – нарушения нерв-
но-психического развития,
вызванные алкоголем

ARBD – врождённые
дефекты, вызванные
алкоголем.

Ребёнку помогут
правильное распоз-
навание синдрома,
реабилитация и
поддержка на раз-
личных жизненных
этапах.



**Kehitysvamma-
liitto**



Алкоголь опасен для плода на всех стадиях беременности

3-й ТРИМЕСТР (25–40 НЕДЕЛЯ)

Продолжается развитие ЦНС и легких. Плод приобретает свой конечный внешний вид. Плод быстро развивается и прибавляет в весе.

Алкоголь может повлиять на внешний вид плода, темпы его роста и развитие ЦНС.

1-й ТРИМЕСТР (1–12 НЕДЕЛЯ)

Формируются внутренние органы (сердце, мозг и легкие), развиваются ручки, ножки и глаза, а также начинает биться сердце. Алкоголь может вызвать нарушения работы органов и ЦНС.

2-й ТРИМЕСТР (13–24 НЕДЕЛЯ)

Все органы уже практически сформировались, продолжают развиваться глаза, ЦНС, легкие и наружные половые органы. Начинают формироваться черты лица.

Алкоголь может повлиять на зрение и слух плода, темпы его роста и вызвать нарушения ЦНС.